



Informatore Settimanale della Parrocchia di Cusago - Monzoro

DOMENICA 19 luglio 2026 n° 29

VIII DOPO PENTECOSTE

1Sam 3,1-20; Sal 62; Ef 3,1-12; Mt 4,18-22

Ultimo informatore dell'anno pastorale. Riprenda fine agosto



**Lettura della Proposta Pastorale
dell'arcivescovo Mario
LA MISSIONE DI IRRADIARE
LA GIOIA CRISTIANA**

Pellai sulla stretta Ue all'età di accesso ai social:

«Tutela necessaria per i più giovani»

La Commissione europea lavora a rendere effettivo il divieto di accesso alle piattaforme prima dei 13 anni. Il medico e psicoterapeuta approva e spiega perché la responsabilità non può ricadere solo sulle famiglie

Si parla ancora di minori, *social* e limiti di utilizzo. La Commissione europea sta lavorando a nuove regole per rendere effettivi i limiti di età nell'accesso ai *social* attraverso sistemi di verifica più rigorosi. Finora, infatti, il divieto per gli under 13 è rimasto di fatto spesso solo teorico. Abbiamo chiesto un parere ad Alberto Pellai, medico e psicoterapeuta del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano.

Finalmente una normativa più stringente per l'accesso dei minori ai *social*. Come la vede?
È un passaggio molto importante, soprattutto dal punto di vista della sanità pubblica, perché l'impatto che il mondo dei *social media* ha sulla salute dei ragazzi e delle ragazze è davvero molto forte, dal punto di vista sia della salute fisica, sia della salute mentale. E quando la sanità pubblica identifica fattori di rischio per la salute collettiva, in particolare per i sottogruppi più fragili e vulnerabili come i minori, ecco che l'introduzione di leggi e regolamenti a tutela di questi sottogruppi diviene un passaggio obbligato.

C'è chi sostiene, invece, che limitare l'accesso ai *social* sia un compito prettamente educativo, che spetta solo ai genitori...

Nel progetto della Commissione europea il problema viene in qualche modo affidato alla responsabilità delle piattaforme digitali, che fino a oggi si sono considerate zona franca, cioè non direttamente responsabili di quello che andava accadendo alla salute dei minori, delegando la responsabilità di tutto questo esclusivamente al progetto educativo delle mamme e dei papà. Ma i genitori del terzo millennio, per la prima volta, stanno crescendo figli e figlie che proprio da quelle piattaforme vengono guardati con lo sguardo del gatto e la volpe della favola di Pinocchio. Cioè le piattaforme, invece di offrire servizi ai loro utenti, offrono esperienze pericolose per la salute, con l'obiettivo principale di aumentare il più possibile il loro profitto.

Alberto Pellai

È per questo che lei sostiene spesso che i genitori, per quanto attenti, di fronte al richiamo suadente del *web* abbiano le armi un po' spuntate?

È proprio così. Chiediamo alle aziende automobilistiche di produrre auto che rispondano a certi standard di

CALENDARIO LITURGICO
Dal 19 al 26 luglio TEMPO DOPO PENTECOSTE
Anno Liturgico A

DOMENICA 19 LUGLIO rosso VIII DOMENICA DOPO PENTECOSTE Liturgia delle ore quarta settimana 1Sam 3,1-20; Sal 62; Ef 3,1-12; Mt 4,18-22 Dal grembo di mia madre sei tu il mio sostegno	Ore 8.00 S. Messa Franco e Lina Scandola, Lucia e Giovanni Ore 9.30 S. Messa MONZORO Ore 11.00 S. Messa Sbarbori Maria, Ravello Pietro Vincenzo
LUNEDI' 20 LUGLIO rosso 1Sam 1,1-11; Sal 115; Lc 10,8-12 Accogli, Signore, il sacrificio della nostra lode	Ore 8.30 S. Messa don Angelo Calloni
MARTEDI' 21 LUGLIO rosso 1Sam 10,17-26; Sal 32; Lc 10,13-16 Beato il popolo che ha il Signore come Dio	Ore 18.00 S. Messa Ore 21.00 INCONTRO CAEP
MERCOLEDI' 22 LUGLIO bianco S. MARIA MADDALENA Festa - Liturgia delle ore propria Ct 3,2-5; 8,6-7; Sal 62; Rm 7,1-6; Gv 20,1.11-18 Ha sete di te, Signore, l'anima mia	Ore 9.00 S. Messa bambini oratorio estivo
GIOVEDI' 23 LUGLIO bianco S. BRIGIDA Festa - Liturgia delle ore propria Gdt 8,2-8; Sal 10; 1Tm 5,3-10; Mt 5,13-16 I giusti contemplano il tuo volto, Signore	Ore 18.00 S. Messa
VENERDI' 24 LUGLIO rosso 1Sam 28,3-19; Sal 49; Lc 10,38-42 Viene il nostro Dio e non sta in silenzio	Ore 8.30 S. Messa
SABATO 25 LUGLIO rosso S. GIACOMO Apostolo Festa - Liturgia delle ore propria Sap 5,1-9.15; Sal 95; 2Cor 4,7-15; Mt 20,20-28 Gesù è il Signore; egli regna nei secoli	Ore 16.00-17.45 CONFESSIONI Ore 18.00 S. Messa Ermelinda
DOMENICA 26 LUGLIO rosso IX DOMENICA DOPO PENTECOSTE Liturgia delle ore prima settimana GIORNATA MONDIALE DEI NONNI E DEGLI ANZIANI 2Sam 12,1-13; Sal 31; 2Cor 4,5b-14; Mc 2,1-12 Ridonami, Signore, la gioia del perdono	Ore 8.00 S. Messa Ore 9.30 S. Messa MONZORO Ore 11.00 S. Messa

PARROCCHIA@PARROCCHIACUSAGO.IT

Segreteria Parrocchiale: mercoledì 16.30-18.00 e sabato 10.00—11.30 tel. 029019002

Parroco: DON BRUNO Tel. 029019650 Cell. 3335361206 e-mail donbrunocavinato@gmail.com

DON ANTO AROCKIA SELVARAJ 3755577207

diac. GABRIELE oratoriosancarlopusago@gmail.com 3405636793

sicurezza, alle aziende farmaceutiche di commercializzare prodotti che siano stati testati e che non abbiano effetti collaterali o indesiderati non previsti, alle industrie alimentari di mettere sul mercato cibi che rispondono a requisiti di salute e di igiene molto precisi. Allora io non capisco perché le multinazionali digitali, che immettono prodotti nel mondo virtuale ad altissimo impatto sulla salute della popolazione, debbano invece essere sollevate dal rispondere a criteri etici e di responsabilità sociale rispetto alla pericolosità del proprio prodotto. Perché solo in questo caso lo si considera un problema dell'utente e in particolare, se l'utente è minore, dei genitori?

In alcuni paesi come l’Australia si è scelto di alzare il limite a 16 anni, oggi invece parliamo dei 13. Dal punto di vista dello sviluppo, qual è la soglia più adeguata?

Secondo le linee guida dalla Società Italiana di Pediatria i *social media*, per come sono attualmente regolati e gestiti dalle *big tech*, sono ambienti altamente tossici, fortemente orientati a produrre addittività e ingaggio dopaminergico nei loro utilizzatori (*il meccanismo con cui i social stimolano il rilascio di dopamina attraverso notifiche, like e contenuti gratificanti, favorendo un uso ripetuto della piattaforma, ndr*). I funzionamenti intrapsichici in pre-adolescenza e prima adolescenza sono molto vulnerabili a questo meccanismo. Attendere i 16 anni vorrebbe dire attendere un tempo in cui il ragazzo e la ragazza siano più capaci di autoregolare e autodeterminare i propri comportamenti online. Ecco perché questo limite rappresenterebbe una protezione ottimale per la loro salute. **Da WWW.CHIESADIMILANO.IT**



ISCRIZIONI ! MODULI E INFO:

<https://drive.google.com/drive/folders/1rfijgBDkEK4huTp2n6n7EsKfmUCH5mVR?>

Camposcuola a COGNÉ medie e adolescenti 25 luglio-1 agosto

VIII settimana oratorio estivo 2-7 settembre

Calendario Liturgico Ambrosiano

Luglio 2026

19 D	VIII DOMENICA DOPO PENTECOSTE A 1Sam 3,1-20; Sal 62; Ef 3,1-12; Mt 4,18-22 Dal grembo di mia madre sei tu il mio sostegno	IV
20 L	S. Apollinare (mf) 1Sam 1,1-11; Sal 115; Lc 10,8-12 Accogli, Signore, il sacrificio della nostra lode	IV
21 M	S. Lorenzo da Brindisi (mf) 1Sam 10,17-26; Sal 32; Lc 10,13-16 Beato il popolo che ha il Signore come Dio	IV
22 M	S. MARIA MADDALENA (f) Ct 3,2-5; 8,6-7; Sal 62; Rm 7,1-6; Gv 20,1.11-18 Ha sete di te, Signore, l'anima mia	P
23 G	S. Brigida patrona d'Europa (f) Gdt 8,2-8; Sal 10; 1Tm 5,3-10; Mt 5,13-16 I giusti contemplano il tuo volto, Signore	P
24 V	S. Charbel Makhlūf (mf) 1Sam 28,3-19; Sal 49; Lc 10,38-42 Viene il nostro Dio e non sta in silenzio	IV
25 S	S. GIACOMO AP. (f) Sap 5,1-9.15; Sal 95; 2Cor 4,7-15; Mt 20,20-28 Gesù è il Signore; egli regna nei secoli	P
26 D	IX DOMENICA DOPO PENTECOSTE A 2Sam 12,1-13; Sal 31; 2Cor 4,5b-14; Mc 2,1-12 Ridonami, Signore, la gioia del perdono	I
27 L	S. Pantaleone (mf) 1Cr 11,1-9; Sal 88; Lc 11,1-4 Dio è fedele e protegge il suo servo	I
28 M	Ss. Nazàro e Celso (m) 1Cr 14,17-15,4.14-16.25-16,2; Sal 131; Lc 11,5-8 Il Signore ha scelto Sion per sua dimora	I
29 M	Ss. Marta, Maria e Lazzaro (m) 1Cr 17,16-27; Sal 60; Lc 11,9-13 Sii attento, Signore, alla mia preghiera	I
30 G	S. Pietro Crisologo (mf) 1Cr 28,2-14; Sal 88; Lc 11,14-20 Dio non ha mutato la sua promessa	I
31 V	S. Ignazio di Loyola (m) 1Cr 29,20-28; Sal 131; Lc 11,21-26 Ami la giustizia, Signore, e l'empietà detesti	I

SABATO: invariato : ore 18.00 (PRE-FESTIVA)

LUGLIO

FERIALI: alternati: LUNEDI ore 8.30 -MARTEDI ore 18.00 - MERCOLEDI ore 9.00

GIOVEDI ore 18.00 - VENERDI ore 8.30

FESTIVO invariato: ore 8.00 – ore 9.30 MONZORO – ore 11.00 **SOSPESA ore 17.00**

AGOSTO – FINO AL 29 AGOSTO

FERIALI: alternati: LUNEDI ore 9.00 -MARTEDI ore 18.00 - MERCOLEDI ore 9.00

GIOVEDI ore 18.00 - VENERDI ore 9.00

FESTIVO: ore 8.00 – ore 9.30 MONZORO – ore 11.00 – **SOSPESA ore 17.00**

Da Domenica 30 agosto si torna all'orario invernale

Agosto 2026

Calendario Liturgico Ambrosiano

1 S	S. Alfonso Maria de' Liguori (m) Nm 14,26-35; Sal 97; Eb 3,12-19; Mt 13,54-58 Acclamate al nostro re, il Signore	I
2 D	X DOMENICA DOPO PENTECOSTE A 1Re 8,15-30; Sal 47; 1Cor 3,10-17; Mc 12,41-44 Adoriamo Dio nella sua santa dimora	II
3 L	S. Pietro Giuliano Eymard (mf) 2Cr 5,2-14; Sal 83; Lc 11,27-28 La gloria del Signore risplende sul suo tempio	II
4 M	S. Giovanni M. Vianney (m) 2Cr 7,1-10; Sal 95; Lc 11,29-30 Grande è il Signore e degno di ogni lode	II
5 M	Dedicazione Basilica romana di S. Maria Maggiore (mf) 2Cr 8,17-9,12 [breve 2Cr 9,1-8]; Sal 71; Lc 11,31-36 La gloria del Signore risplende in tutto il mondo	II
6 G	TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE (fS) 2Pt 1,16-19; Sal 96; Eb 1,2b-9; Mt 17,1-9 Splende sul suo volto la gloria del Padre	P
7 V	S. Gaetano (mf); Ss. Sisto II e compagni (mf) 2Cr 10,1-4,15-19; Sal 105; Lc 11,46-54 Perdona, Signore, l'infedeltà del tuo popolo	II
8 S	S. Domenico (m) Dt 4,9-20; Sal 98; Col 1,21-23; Lc 13,23-30 Esaltate il Signore, nostro Dio	II
9 D	XI DOMENICA DOPO PENTECOSTE A 1Re 19,8b-16,18a-b; Sal 17; 2Cor 12,2-10b; Mt 10,16-20 Beato chi cammina alla presenza del Signore	III
10 L	S. LORENZO (f) Is 43,1-6; Sal 16; 2Cor 9,6b-9; Gv 12,24-33 Provami col fuoco, Signore, non troverai malizia	P
11 M	S. Chiara (m) 2Cr 28,16-18a,19-25; Sal 78; Lc 12,4-7 Non imputare a noi, Signore, le colpe dei nostri padri	III
12 M	S. Giovanna Francesca Frémiot de Chantal (mf) 2Cr 29,1-12a,15-24a [breve 2Cr 29,1-11]; Sal 47; Lc 12,8b-12 Forte, Signore, è il tuo amore per noi	III
13 G	Ss. Ponziano e Ippolito (mf) 2Cr 30,1-5,10-13,15-23,26-27; Sal 20; Lc 12,13-21 Beato chi cammina nella legge del Signore	III
14 V	S. Simpliciano (m) 2Cr 36,5-12,17; Sal 78; Lc 12,22-26 Salvaci, Signore, per la gloria del tuo nome	III
15 S	ASSUNZIONE DELLA B. VERGINE MARIA (s) Ap 11,19-12,6a,10ab; Sal 44; 1Cor 15,20-26; Lc 1,39-55 Risplende la regina, Signore, alla tua destra	P

16 D	XII DOMENICA DOPO PENTECOSTE A 2Cr 36,11-21; Sal 105; Rm 2,12-29; Mt 11,16-24 Salvaci, Signore, nostro Dio	IV
17 L	S. Massimiliano Maria Kolbe (m) Ne 1,5-11; Sal 64; Lc 12,42b-48 Tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza	IV
18 M	Ne 2,9-20; Sal 50; Lc 12,49-53 Esalterò, Signore, la tua giustizia	IV
19 M	S. Giovanni Eudes (mf) Ne 4,1-17; Sal 59; Lc 12,54-56 Con Dio noi faremo meraviglie	IV
20 G	S. Bernardo (m) Ne 5,1-13; Sal 61; Lc 12,54a,57-13,5 In Dio è la mia salvezza e la mia gloria	IV
21 V	S. Pio X (m) Ne 6,15-7,3; Sal 121; Lc 13,6-9 Gerusalemme, città della mia gioia!	IV
22 S	B.V. Maria Regina (m) Dt 7,6-14a; Sal 95; Ef 2,19-22; Mt 15,21-28 Popoli tutti, date gloria al Signore!	IV
23 D	DOMENICA CHE PRECEDE IL MARTIRIO DI S. GIOVANNI IL PRECURSORE A 1Mac 1,10,41-42; 2,29-38; Sal 118; Ef 6,10-18; Mc 12,13-17 Dammi vita, Signore, e osserverò la tua parola	I
24 L	S. BARTOLOMEO AP. (f) Ap 21,9b-14; Sal 144; Ef 1,3-14; Gv 1,45-51 Benedetto il Signore, gloria del suo popolo	P
25 M	S. Giuseppe Calasanzio (mf); S. Luigi IX (mf) 1Mac 8,1-7,12-18; Sal 36; Lc 3,15-18 Il Signore non abbandona i suoi fedeli	I
26 M	S. Alessandro (mf) 1Mac 9,23-31; Sal 25; Lc 7,24b-27 Signore, nella tua verità dirigo i miei passi	I
27 G	S. Monica (m) 1Mac 10,1-2,15-21; Sal 30; Mt 11,7b,11-15 In te, Signore, mi sono rifugiato	I
28 V	S. Agostino (m) 1Mac 15,15-23a,24; Sal 66; Gv 1,35-42 Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti	I
29 S	MARTIRIO DI S. GIOVANNI IL PRECURSORE (f) Is 48,22-49,6; Sal 70; Gal 4,13-17; Mc 6,17-29 Sei tu, Signore, la difesa del giusto	P
30 D	I DOPO IL MARTIRIO DI S. GIOVANNI IL PRECURSORE A Is 65,13-19; Sal 32; Ef 5,6-14; Lc 9,7-11 Nel Signore gioisce il nostro cuore	II
31 L	Ss. Abbondio e Felice (mf) 1Pt 1,1-12; Sal 144; Lc 15,8-10 Una generazione narra all'altra la bontà del Signore	II