

COMPRENDERE LA QUARESIMA

La Quaresima è il periodo di 40 giorni, di digiuno e penitenza, in preparazione alla Pasqua ovvero la celebrazione della **risurrezione di Gesù**, la più importante festa del calendario cristiano.

I tre pilastri della Quaresima sono: il **digiuno**, la **preghiera** e l'**elemosina**.

Perché il numero 40?

Nella liturgia si parla di Quadragesima, cioè di un tempo di quaranta giorni.

- La Quaresima richiama alla mente i quaranta giorni di digiuno vissuti dal Signore nel deserto prima di intraprendere la sua missione pubblica.

Si legge nel Vangelo di Matteo: «Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame».

- Quaranta è il numero simbolico con cui l'Antico e il Nuovo testamento rappresentano i momenti salienti dell'esperienza della fede del popolo di Dio.

È un numero che esprime il tempo dell'attesa, della purificazione, del ritorno al Signore, della consapevolezza che Dio è fedele alle sue promesse.

- Nell'Antico Testamento sono quaranta i giorni del diluvio universale. Quaranta i giorni passati da Mosè sul monte Sinai, quaranta gli anni in cui il popolo di Israele peregrina nel deserto prima di giungere alla Terra Promessa.
- Quaranta i giorni di cammino del profeta Elia per giungere al monte Oreb, quaranta i giorni che Dio concede a Ninive per convertirsi dopo la predicazione di Giona.
- Quaranta i giorni durante i quali Gesù risorto istruisce i suoi, prima di ascendere al cielo e inviare lo Spirito Santo.

La Quaresima, come ha spiegato Benedetto XVI, è un «*accompagnare Gesù che sale a Gerusalemme, luogo del compimento del suo mistero di passione, morte e risurrezione e ricorda che la vita cristiana è una "via" da percorrere, consistente non tanto in una legge da osservare, ma nella persona stessa di Cristo, da incontrare, da accogliere, da seguire*».

La Quaresima, inoltre, è un tempo privilegiato per la preghiera.

Sant'Agostino a proposito della preghiera, del digiuno e dell'elemosina così scrive: «Vuoi che la tua preghiera voli fino a Dio? Donale due ali: il digiuno e l'elemosina. Così ci trovi, così tranquilli ci scopri la luce di Dio e la verità di Dio, quando verrà a liberarci dalla morte Colui che già è venuto a subire la morte per noi». San Giovanni Crisostomo esorta: «Abbellisci la tua casa di modestia e umiltà con la pratica della preghiera. Così prepari per il Signore una degna dimora, così lo accogli in splendida reggia».

Tradizioni

Il **mercoledì delle Ceneri** è il giorno nel quale i Sacerdoti compiono il rito di imposizione delle ceneri ottenute con i rami d'ulivo benedetti l'anno precedente nella domenica delle Palme e imponendole sul capo dei fedeli ripetendo una duplice formula: «Convertitevi e credete al Vangelo» dove la conversione indica il cambiamento da uno stile di vita superficiale o «Ricordati che sei polvere e in polvere ritornerai». La cenere simboleggia il pentimento e la debolezza dell'uomo nei confronti del peccato.

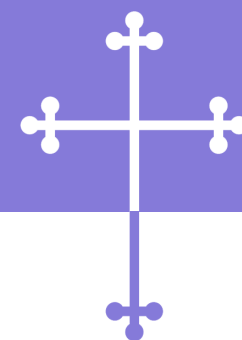
Durante il periodo di Quaresima **ogni venerdì si osserva l'astinenza dalle carni** per ricordare la morte di Gesù, una tradizione che risale dall'Antico Testamento.

Tutti i Cristiani sono esortati al **digiuno** ma anche alla **preghiera** intesa come **Santa Messa** e **Via Crucis** e all'**elemosina** come aiuto verso i più bisognosi, ad osservare dunque i **tre pilastri della Quaresima**.



PARROCCHIA SANTI FERMO E RUSTICO
CUSAGO e MONZORO

IO CREDO



IL SIGNORE
È MIA SPERANZA

CALENDARIO
2025
QUARESIMA

✝ DOMENICA 9 marzo	INIZIO DEL TEMPO DI QUARESIMA
	Sante Messe: Cusago ore 08:00 - Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00 - Cusago ore 17:00
Gesto: <i>Imposizione delle Ceneri al termine delle Sante Messe</i>	
MERCOLEDÌ 12 marzo	Ore 21:00 Teatro Cristallo “La cura come armonia del corpo, della mente, dello spirito, dell’ambiente” (Quaresimale di Decanato)
VENERDÌ 14 marzo	Ore 15:00 Via Crucis Ore 17:00 Via Crucis per i ragazzi Ore 20:45 Via Crucis
✝ DOMENICA 16 marzo	Inizio percorso battesimale Sante Messe: Cusago ore 08:00 - Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00 - Cusago ore 17:00
	Gesto: <i>Consegna del “Padre Nostro”: ai bambini del II anno</i>
VENERDÌ 21 marzo	Ore 15:00 Via Crucis Ore 17:00 Via Crucis per i ragazzi Ore 20:45 Via Crucis
✝ DOMENICA 23 marzo	Sante Messe: Cusago ore 08:00 - Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00 - Cusago ore 17:00
	Ore 21:00 Teatro Cristallo “Cerco solo un sussurro in un mondo che grida” serata musicale (Quaresimale di Decanato)
VENERDÌ 28 marzo	Ore 15:00 Via Crucis - Ore 17:00 Via Crucis per i ragazzi Ore 20:45 “Convegno sulla Sacra Sindone” Relatore Prof. Giulio Fanti dell’Università di Padova
✝ DOMENICA 30 marzo	Sante Messe: Cusago ore 08:00 - Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00 - Cusago ore 17:00
	Gesto: <i>Consegna del “Vangelo”: ai bambini del III anno</i>
MERCOLEDÌ 2 aprile	Ore 21:00 Teatro Cristallo “Generare lavoro, crescere nel lavoro oggi” (Quaresimale di Decanato)
VENERDÌ 4 aprile	Ore 15:00 Via Crucis - Ore 17:00 Via Crucis per i ragazzi Ore 20:45 Incontro con don Paolo Aliata sul tema: “Elogio della Speranza”

✝ DOMENICA 6 aprile	Sante Messe: Cusago Ore 08:00 - Monzoro 09:30 - Cusago Ore 11:00 - Cusago Ore 17:00
	Ore 11:00 Santa Messa e consegna della Domanda di Ammissione alla Cresima con Monsignor Ivano Valagussa da parte dei cresimandi 2025
VENERDÌ 11 aprile	Ore 9.30 / 17.00 GIUBILEO DELLE FAMIGLIE PELLEGRINAGGIO A TREVIGLIO Con il Vicario Episcopale, Mons. Marco Bove Pastorale familiare della nostra zona pastorale (Quaresimale di Decanato)
	Ore 15:00 Via Crucis - Ore 17:00 Via Crucis per i ragazzi Ore 20:45 Secondo Incontro con don Paolo Aliata sul tema: “Perché Gesù raccontava storie?”
✝ DOMENICA 13 aprile	DOMENICA DELLE PALME
	Sante Messe: Cusago ore 08:00 - Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00 - Cusago ore 17:00
Gesto: <i>Consegna del “Libretto delle Preghiere” ai bambini del I anno di Catechesi</i>	
GIOVEDÌ 17 aprile	IN COENA DOMINI
	Ore 14:30 “Giornata per la fraternità” per i ragazzi in Oratorio Ore 18:00 Santa Messa Giovedì Santo per i ragazzi della Catechesi Ore 20:45 Santa Messa In Coena Domini
VENERDÌ 18 aprile	PASSIONE DEL SIGNORE
	Ore 09:00 /11:00 Confessioni Ore 15:00 Celebrazione della Passione del Signore Ore 20:45 Via Crucis per le vie della parrocchia: Ritrovo - Banca - V.Carducci - V.Foscolo - V.Ariosto - V.Leopardi - V.Bareggio - V.Libertà - Piazza Soncino
SABATO 19 aprile	Ore 08:30 /12:00 Giro delle Chiese ai Sepolcri Ore 09:00 /11:00 e ore 15:00 /17:00 Confessioni Ore 20:45 Santa Messa di Risurrezione - con battesimo
✝ DOMENICA 20 aprile	PASQUA DI RISURREZIONE
	Sante Messe: Cusago ore 08:00 - Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00 - Cusago ore 17:00
✝ LUNEDÌ 21 aprile	LUNEDÌ DELL’ANGELO
	Sante Messe: Monzoro ore 09:30 - Cusago ore 11:00